

**Информационная справка
по вопросу президиума Мурманской областной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ «О практике работы
Кандалакшской районной организации Профсоюза работников народного
образования и науки РФ по пропаганде, развитию физкультуры и спорта,
формированию здорового образа жизни членов профсоюза.**

В соответствии с Уставом одной из основных задач деятельности Профсоюза является организация и проведение оздоровительных мероприятий среди членов профсоюза. Профсоюз и его организации должны осуществлять содействие в области профилактики и охраны здоровья, пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

Спортивная и физкультурно-оздоровительная работа в Кандалакшской районной организации всегда была в приоритете, но в этом году была поставлена дополнительная задача по расширению возможностей членов профсоюза для участия в ней, учитывая новые обстоятельства, связанные с пандемией.

В рамках развития Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья» в 2020 году стартовал Всероссийский конкурс «Здоровые решения», участником которого стала Кандалакшская районная организации Профсоюза. На Конкурс была представлена презентация программы по оздоровлению членов профсоюза и созданию условий для развития физкультуры и спорта территориальной организации Профсоюза. По итогам Конкурса получен диплом участника.

2021 год Профсоюзом объявлен тематическим Годом «Спорт. Здоровье. Долголетие».

На президиуме Кандалакшской районной организации Профсоюза (Протокол № 16-6 от 08.02.2021) утверждён План мероприятий Года «Спорт. Здоровье. Долголетие», посвященных охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди работников системы образования потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности жизни в условиях новых вызовов.

В рамках реализации Плана в информационно – социальной сети были объявлены интернет – акции, связанные со спортом: «Я – за ЗОЖ!», «Профсоюзные забавы», «Папа, мама, я – спортивная семья!» В создании видеороликов о своей спортивной жизни участвуют члены профсоюза, первички, семьи членов профсоюза и семьи их учеников и воспитанников. Весь материал располагается на странице ВК территориальной организации Профсоюза.

Учитывая неблагоприятную экологическую обстановку, интенсивный, напряжённый характер работы, которые оказывают негативное воздействие на состояние здоровья работников образования, президиум Кандалакшской районной организации Профсоюза (Протокол № 16-2 от 08.02.2021г.) утвердил Программу оздоровления членов профсоюза (такая программа принимается с 2019 г.)

Во время борьбы с коронавирусной инфекцией исключительно важной становится возможность оздоровления за счёт посещения оздоровительных

процедур, бассейна, тренажёрного зала. В 2019 году заключено Соглашение с санаторием – профилакторием «Металлург», по которому членам профсоюза предоставляется 20 % скидка на лечение и профилактические процедуры. Районный комитет Профсоюза дополнительно материально компенсирует расходы на лечение, а также на посещение тренажёрных залов и бассейна. За 2019 и 2 месяца 2020 года лечение получили 47 чел., в этом году ещё 10.

Одной из задач Профсоюза и его организаций является забота об улучшении морально-психологического состояния членов Профсоюза и их семей.

Поэтому ежегодно (почти ежемесячно) районным комитетом Профсоюза проводятся различные спортивные соревнования: теннис, боулинг, плавание, скоростной бег на коньках, стритбол, стрельба из пневматической винтовки.

Одним из самых популярных и массовых видов спорта является волейбол. Соревнования проводятся отдельно для дошкольных учреждений и для общеобразовательных организаций. Отмечается увеличение количеств участников и повышение уровня игровых навыков.

В 2019 году заключено Соглашение об аренде спортивного зала МБОУ ООШ № 9 для занятий волейболом круглый год. Работают оздоровительные группы «Крепыш» и «Женское здоровье», которые занимаются организацией правильного режима дня и здоровым питанием.

Соревнования по лыжным гонкам проводятся как командное и личное первенство на берегу реки Нива. Многочисленные болельщики активно поддерживают своих коллег. 4 года соревнования совмещаются с весёлым праздником «Масленица»: с пирогами, чаем, народными песнями, хороводами и закличками весны. Победителям вручаются профсоюзные награды: медали, грамоты, кубки, обязательно награждается команда за массовость.

Несколько лет подряд команда Кандалакшской районной организации Профсоюза «Образование» принимает участие в Спартакиаде трудящихся города Кандалакши.

Семь соревнований по разным видам спорта в течение года: лыжные гонки, стрельба, волейбол, легкоатлетический кросс, дартс, турслёт, плавание. Команда неоднократно становилась победителем или призёром Спартакиады.

В этом году она одержала победу в стрельбе из пневматики и в лыжных соревнованиях. Команда также принимает участие и в городских соревнованиях по рыбной ловле. И тоже всегда - среди призёров.

Два года (2018, 2019) команда территориальной организации Профсоюза участвовала в снежной битве «Юкигассен» на кубок Кандалакши. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации муниципального образования городское поселение Кандалакша Кандалакшского района. На соревнования собираются 12-15 команд со всей Мурманской области. Два года команда занимает 3 место. Впереди только чемпионы области, побеждающие и в играх, которые проводятся в Норвегии.

На всех соревнованиях в числе болельщиков - дети членов профсоюза. С целью вовлечения детей в спортивные мероприятия наряду с родителями, с 2015 года комитет районной организации Профсоюза проводит особые соревнования - «Активный семейный отдых». Это не просто соревнования. Это праздник для взрослых и детей с привитием определённых навыков. Проводится в три этапа.

1 этап в спортивном зале - «Папа, мама, я – дружная семья». Но так как проводится накануне Великого дня Победы, то кроме спортивных эстафет, включается конкурс инсценированной песни военных лет.

2 этап – в июне - «Навыки выживания в лесу» - спортивные соревнования на берегу Белого моря: разведение костра, паутина, фильтрация воды и другие. Обязательно - лесной бутерброд, поделки из природного материала, конкурс «Удиви меня».

3 этап – сентябрь – «детский» туристский слёт на берегу реки Канда. Контрольно-туристский маршрут, конкурс туристской песни, профсоюзные медали и призы.

Самым массовым, самым любимым и ожидаемым является туристский слёт работников образования. Двухдневный турслёт в сентябре на берегу реки Канда включает в программу контрольно-туристский маршрут, спуск-подъём по наведённым перилам с самостраховкой, навесная и перильная переправы, маятник, бревно, ориентирование на местности и другие этапы.

Творческая программа: конкурсы туристской песни, обеда, викторины по истории родного края, туристской газеты, биваков по организации туристского быта.

Болельщики участвуют в различных мастер-классах, например,- тату хной, плетение пояса, Обязателен конкурс фоторамок.

После слёта проводится экологическая акция «Нас здесь не было».

В результате участия в туристских слётах педагоги проводят поисковую работу: узнают историю места, на которой проводится слёт. Зачастую это связано с ВОв, поэтому возложение цветов к могиле-памятнику после открытия слёта стало уже традицией.

Зимний слёт по технике лыжного туризма включает в программу навесную переправу, подъём/спуск с самонаведением, тонкий лёд, транспортировку пострадавшего, спуск с торможением в судейской зоне. Творческая программа включает в себя конкурсы обедов, песни, викторины.

Команда Кандалакшской районной организации Профсоюза – постоянный участник и призёр областных слётов. Полученные навыки педагоги потом применяют в своей работе с обучающимися и воспитанниками.

Массовые спортивные мероприятия – один из способов вовлечения в Профсоюз и привлечения к активному участию в его деятельности молодёжи.

О мероприятиях территориальной организации Профсоюза, в том числе спортивных, часто пишут в местных СМИ. Вся информация выкладывается на страничке в ВК.

Регулярно члены Профсоюза принимают участие в конкурсе «Мой любимец – антистресс», организатором которого выступает Мурманский областной комитет Профсоюза.

В 2018 г. победителем Конкурса в номинации «Свободный жанр» стала Нестерова Алёна (ППО ДОУ № 15).

В 2019 г. в Конкурсе приняли участие 18 человек. 2 место в номинации «Свободный жанр» заняла Чеснокова Татьяна (ППО ДОУ № 52), 2 место в номинации «Мой грызунышка» - Рожина Светлана (ППО ДОУ № 52), 3 место в номинации «Мы с хозяином похожи» - Герцовская Екатерина (ППО ДОУ № 52), 3 место в номинации «Такие разные кошки» - Глазачева Татьяна (ППО ДОУ № 48).

В 2021 году 16 членов профсоюза прошли обучение по программе «Искусство жить без стресса» в рамках Всероссийского движения «Профсоюз-территория здоровья».

Весь полученный в результате участия в спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях опыт педагоги применяют в своей работе с обучающимися и воспитанниками. Так, стало традицией во многих образовательных организациях проводить мероприятия с детьми на природе: за городом, на турбазах. В некоторых учреждениях, например, в МАДОУ № 48, проводятся физкультурные занятия со специальными педагогами, т.е. работают кружки спортивной направленности.

В мае 2021 года представители Кандалакшской районной организации Профсоюза: председатель Яковлева Л.В. и председатель первичной профсоюзной организации, инструктор по физической культуре МАДОУ № 48 Стою М.В., поделились опытом работы по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди членов профсоюза с участниками семинара – совещания председателей региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза в СЗФО, который проходил в г.Санкт-Петербурге.

В целом работа по спортивному направлению в территориальной организации Профсоюза ведется системно и целенаправленно. Совместная деятельность комитета Кандалакшской районной организации Профсоюза и ее первичных профсоюзных организаций даёт положительные результаты: расширяются и укрепляются связи с социальными партнёрами, увеличивается число работников и членов их семей, занимающихся физкультурой и спортом, повышается мотивация профсоюзного членства.

*Председатель
Кандалакшской районной организации Профсоюза,
член президиума Мурманской областной организации
Профсоюза
Яковлева Л.В.*